Su richiesta ed indicazione del Tecnico Regionale, si comunica alle Società che il Tecnico Regionale ed il Preparatore Fisico Regionale hanno predisposto un **programma di allenamento estivo differenziato per fascia d'età: 2003/2004 e 2005/2006**

Il suddetto programma, con eventuali richieste di chiarimento e/o integrazione, può essere richiesto direttamente al preparatore fisico, Luigi Martiradonna, scrivendo all'indirizzo: **pf.martiradonnaluigi@federugby.it**