

Schede preparazione fisica

Scritto da Administrator
Mercoledì 28 Giugno 2023 07:55 -

Buongiorno, si inoltra comunicazione ricevuta dal Tecnico Regionale, Maurizio Assenti.

Con il Preparatore Fisico abbiamo preparato delle schede di allenamento per un'attività Motoria Estiva rivolta alle ctg Bambini, Adolescenti, Seniores (Una per categoria)

Tutte le Società che intendessero utilizzarle possono farne direttamente richiesta direttamente al Prof. Martiradonna, tramite e.mail Fir.: pf.martiradonna@federugby.it .

il p.f. provvederà successivamente a darne comunicazione al Comitato

Maurizio Assenti